

Préparation du patient

- Période de repos de 1 à 5 minutes avant la mesure, lorsque possible
- Vessie vidée avant la mesure
- Absence de consommation de caféine, de tabagisme ou d'exercice physique dans les 30 minutes précédant la mesure
- Maintien d'un environnement calme
- Absence de conversation ou d'interaction durant la mesure
- Position assise, dos appuyé
- Jambes décroisées et pieds à plat au sol

Technique de mesure

- Utilisation d'un brassard de taille appropriée
- Bras nu, soutenu et immobile
- Milieu du brassard placé à la hauteur du coeur
- Bord inférieur du brassard situé à environ 3 cm (1 pouce) au-dessus du pli du coude
- 3 mesures consécutives à intervalle d'une minute, en présence ou en l'absence d'un professionnel de la santé
- Utilisation de la moyenne des 3 mesures pour l'interprétation, tout en considérant chacune des mesures individuellement

