

Auto-mesure de la pression artérielle

Test de validation d'un tensiomètre¹

L'appareil de mesure de pression artérielle à domicile (**MPAD**) d'un patient doit être testé avant d'être utilisé dans le cadre d'un **protocole de mesure**. Il est aussi recommandé de vérifier le tensiomètre chaque année ou chaque fois que les lectures de pression artérielle semblent discutables.

Étape 1

Complétez le tableau ci-dessous

Le professionnel de la santé doit prendre 5 mesures de la pression artérielle en utilisant une combinaison du tensiomètre du patient et de la méthode de mesure de la pression artérielle en clinique.

| Mesure | Tensiomètre | Pression artérielle systolique (PAS) |
|--------|-------------|--------------------------------------|
| A | Patient | |
| B | Patient | |
| C | Clinique | |
| D | Patient | |
| E | Clinique | |

| PAS : exemple |
|---------------|
| 133 |
| 132 |
| 141 |
| 134 |
| 139 |

Étape 2

1. Calculez la moyenne des mesures B et D
2. Comparez la moyenne B et D à la mesure C
3. Si la *différence* est ...
 - **inférieur ou égale à 5 mm Hg** : l'appareil peut être utilisé pour la MPAD
 - **entre 6 et 10 mm Hg** : passez à l'étape 3
 - **plus de 10 mm Hg** : *remplacez* le tensiomètre avant son utilisation dans le cadre d'un protocole de mesure

Exemple

1. $(132 + 134) / 2 = 133$
2. $133 - 141 = 8$ (si la différence est un nombre négatif, ignorez le signe négatif)
3. La différence étant de 8, soit entre 6 et 10 mm Hg, passez à l'étape 3

Étape 3

1. Calculez la moyenne des mesures C et E
2. Comparez la moyenne C et E à la mesure D
3. Si la *différence* est ...
 - **inférieure ou égale à 10 mm Hg** : le tensiomètre peut être utilisé pour la MPAD
 - **plus de 10 mm Hg** : *remplacez* le tensiomètre avant son utilisation dans le cadre d'un protocole de mesure

Exemple

1. $(141 + 139) / 2 = 140$
2. $140 - 134 = 6$ (si la différence est un nombre négatif, ignorez le signe négatif)
3. La différence étant de 6, soit inférieure ou égale à 10 mm Hg, continuez avec le protocole de mesure