

Mesure de la pression artérielle chez l'enfant et l'adolescent

Enfant ou adolescent

Une semaine avant la mesure :

- éviter la prise de stimulants

Au moment de la mesure :

- assis, avec le dos appuyé, dans un endroit calme durant 5 minutes
 - collaboration des parents si nécessaire
- bras dénudé et supporté à la hauteur du coeur
- éviter de pleurer, rire ou de parler

Professionnel de la santé

- mesure au bras **DROIT** avec un
- brassard proportionnel à la circonférence
 - largeur : 40 % de la circonférence
 - longueur : 80-100 % de la circonférence du bras

Seuils en fonction de l'âge :

- de 6 à 11 ans : 120/80 mm Hg
- de 12 à 17 ans : 130/85 mm Hg

Seuils en fonction de l'âge et du percentile de taille :

- PA normale : 90^e percentile
- PA élevée : > 90^e percentile à 95^e percentile
- se référer à la grille des valeurs de PA selon le sexe, le percentile de taille et l'âge

Valeurs élevées doivent être confirmées à l'auscultation



La Société québécoise
D'HYPERTENSION ARTÉRIELLE
hypertension.qc.ca