

# Monitoring ambulatoire de la pression artérielle **MAPA**

## PRÉPARATION – INSTALLATION – RETOUR **AIDE-MÉMOIRE**

---

### QUELLE EST LA PRÉPARATION NÉCESSAIRE?

---

**S'assurer que les piles sont suffisamment chargées avant de les installer dans l'appareil**

**Configurer l'appareil, selon la procédure requise par le type d'appareil, pour les paramètres suivants**

- informations du patient
- professionnel requérant
- fréquence des mesures
  - JOUR : chaque 20 à 30 minutes
  - NUIT : chaque 30 minutes
    - selon les habitudes du patient ou selon des heures prédéterminées (ex. : 08h00 à 22h00)
- périodes de sommeil et d'éveil
  - activation ou désactivation
  - d'une alarme précédant la mesure
  - de l'affichage des mesures de pression artérielle

---

### QUOI FAIRE LORS DE L'ARRIVÉE DU PATIENT?

---

#### **Expliquer**

- les objectifs de l'installation du MAPA
- la procédure d'installation et les précautions requises

**Mesurer la circonférence du bras et choisir le brassard approprié selon le fabricant (petit - moyen - large)**



---

### COMMENT INSTALLER LE MAPA?

---

**Prendre trois mesures de pression artérielle sur chacun des bras avec un tensiomètre validé**

- ignorer la première mesure
- faire la moyenne arithmétique des deux mesures suivantes de pression artérielle faites sur chacun des bras, pour la systolique et la diastolique

**Appliquer le brassard du MAPA sur le bras non dominant sauf si la différence de pression artérielle systolique entre les deux bras est supérieure à 10 mm Hg**

- dans ce cas, utiliser le bras avec la valeur la plus élevée

**Prendre le pouls huméral et placer le milieu de la chambre pneumatique à cet endroit, afin que le patient puisse replacer l'appareil si celui-ci devait se déplacer**

- un X au site du pouls huméral peut être tracé à l'aide d'un crayon afin de donner un repère au patient (facultatif)

**Ajuster le brassard afin qu'il soit confortable pour le patient tout en s'assurant qu'il soit suffisamment stable pour la durée du test de 24 heures**

**Insérer la tubulure à l'intérieur de la manche, la faire glisser dans le dos et la visser au moniteur**

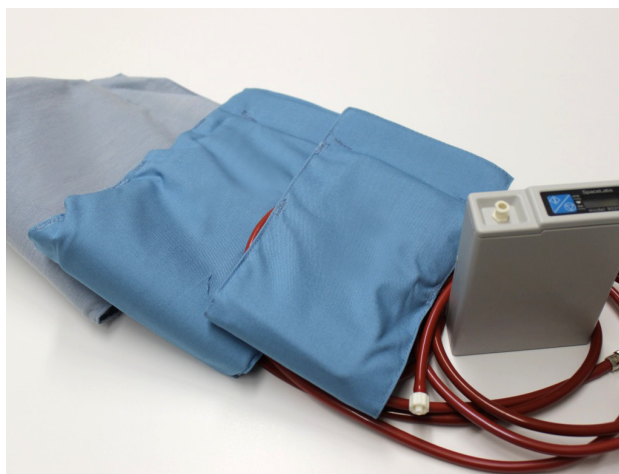
- le brassard doit être installé pour que la tubulure soit dirigée vers le haut du bras

**Insérer la ceinture dans la gansse de l'étui de l'appareil ou utiliser la bandoulière**

**Procéder à une mesure afin de s'assurer que l'appareil fonctionne**

**Vérifier le confort du patient**

**Remettre au patient le [Dépliant explicatif](#) et le [Journal d'activités](#) en lui enseignant comment utiliser ce dernier**



## QUELLES RECOMMANDATIONS DONNER AU PATIENT?

**Pour toute la durée de l'examen**

- garder le bras immobile le long du corps lors de la mesure de la pression artérielle
- ne pas faire d'effort physique intense lors des mesures
- éviter les longs moments dans un véhicule automobile
- ne pas retirer l'appareil

**Pendant la nuit**

- placer l'appareil au centre du lit pour éviter qu'il ne tombe
- enrouler l'appareil dans une serviette de plage afin de diminuer le bruit
- si besoin de se lever, prendre l'appareil dans les mains et s'assurer qu'il ne tombe pas
- si le brassard se déplace ou qu'il est nécessaire de le retirer
  - repositionner, de préférence avec de l'aide, le brassard comme il est indiqué sur la photo du dépliant remis

## QUOI FAIRE LORS DU RETOUR DU PATIENT?

**Brancher l'appareil à l'ordinateur pour assurer le téléchargement des données**

**Selon la procédure retenue dans l'organisation, ajuster le calcul des moyennes de jour et de nuit aux heures indiquées par le patient dans le Journal d'activités**

**Réviser le Journal d'activités avec le patient pour identifier les événements particuliers qui auraient pu survenir**

**Procéder à la désinfection de l'appareil et du brassard selon les directives du manufacturier**