

# CHOIX DE BRASSARDS

pour mesures de pression artérielle



SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE  
D'HYPERTENSION ARTÉRIELLE

Avec le bras le long de votre corps, mesurer la circonférence du pourtour du bras à mi-chemin entre l'épaule et le coude. Cette information, ainsi que le tableau ci-dessous permettront de déterminer quelle grandeur de brassard convient. Il faut utiliser la bonne grandeur de brassard pour obtenir une lecture précise. Si le brassard est trop petit, le résultat de pression artérielle sera artificiellement élevé. Si le brassard est trop grand, il se peut que la lecture soit inférieure à la lecture réelle.

L'utilisation de la bonne taille de brassard est importante pour une lecture précise.

Circonférence du bras chez l'adulte (cm)	Taille du brassard (cm)
18 - 25	9 x 18 (modèle standard chez l'enfant)
26 - 33	12 x 23 (modèle standard chez l'adulte)
34 - 41	15 x 33 (grand - obèse)
Plus de 41	15 x 33 (grand - obèse)

