

ORGANISATION DU SUIVI



Dans le but de faciliter le suivi de l'hypertension artérielle en milieu clinique, une **trajectoire de suivi** a été élaborée, à titre d'exemple. Celle-ci se veut un guide pour l'équipe des professionnels de la santé afin de procéder à un suivi conjoint structuré, permettant à chacun de jouer un rôle clé et, ainsi, de guider le patient vers l'atteinte des cibles tensionnelles.

- À partir de la description du rôle des différents acteurs impliqués (voir page 12), chaque milieu peut adapter l'organisation du suivi à sa propre pratique.
 - Les modalités de visites (rencontre individuelle – rencontre téléphonique – rencontre médecin-infirmière – rencontre de groupe) sont laissées à la discrétion de chaque milieu.
- L'utilisation de l'enseignement de groupe est une stratégie d'éducation pertinente pour plusieurs clientèles; celle-ci apporte une valeur ajoutée.

Tableau 4. Organisation du suivi

