

Monitoring ambulatoire de la pression artérielle **MAPA**

PRÉPARATION – INSTALLATION – RETOUR **AIDE-MÉMOIRE**

QUELLE EST LA PRÉPARATION NÉCESSAIRE ?

S'assurer que les piles sont suffisamment chargées avant de les installer dans l'appareil

Configurer l'appareil, selon la procédure requise par le type d'appareil, pour les paramètres suivants

- informations du patient
- professionnel requérant
- fréquence des mesures
 - JOUR : chaque 20 à 30 minutes
 - NUIT : chaque 30 minutes
 - selon les habitudes du patient ou selon des heures prédéterminées (ex. : 08h00 à 22h00)
- périodes de sommeil et d'éveil
 - activation ou désactivation
 - d'une alarme précédant la mesure
 - de l'affichage des mesures de pression artérielle

QUOI FAIRE LORS DE L'ARRIVÉE DU PATIENT ?

Expliquer

- les objectifs de l'installation du MAPA
- la procédure d'installation et les précautions requises

Mesurer la circonférence du bras et choisir le brassard approprié selon le fabricant (petit - moyen - large)



COMMENT INSTALLER LE MAPA ?

Prendre trois mesures de pression artérielle sur chacun des bras avec un tensiomètre validé

- ignorer la première mesure
- faire la moyenne arithmétique des deux mesures suivantes de pression artérielle faites sur chacun des bras, pour la systolique et la diastolique

Appliquer le brassard du MAPA sur le bras non dominant sauf si la différence de pression artérielle systolique entre les deux bras est supérieure à 10 mm Hg

- dans ce cas, utiliser le bras avec la valeur la plus élevée

Prendre le pouls huméral et placer le milieu de la chambre pneumatique à cet endroit, afin que le patient puisse replacer l'appareil si celui-ci devait se déplacer

- un X au site du pouls huméral peut être tracé à l'aide d'un crayon afin de donner un repère au patient (facultatif)

Ajuster le brassard afin qu'il soit confortable pour le patient tout en s'assurant qu'il soit suffisamment stable pour la durée du test de 24 heures

Insérer la tubulure à l'intérieur de la manche, la faire glisser dans le dos et la visser au moniteur

- le brassard doit être installé pour que la tubulure soit dirigée vers le haut du bras

Insérer la ceinture dans la gansse de l'étui de l'appareil ou utiliser la bandoulière

Procéder à une mesure afin de s'assurer que l'appareil fonctionne

Vérifier le confort du patient

Remettre au patient le [Dépliant explicatif](#) et le [Journal d'activités](#) en lui enseignant comment utiliser ce dernier



QUELLES RECOMMANDATIONS DONNER AU PATIENT ?

Pour toute la durée de l'examen

- garder le bras immobile le long du corps lors de la mesure de la pression artérielle
- ne pas faire d'effort physique intense lors des mesures
- éviter les longs moments dans un véhicule automobile
- ne pas retirer l'appareil

Pendant la nuit

- placer l'appareil au centre du lit pour éviter qu'il ne tombe
- enrouler l'appareil dans une serviette de plage afin de diminuer le bruit
- si besoin de se lever, prendre l'appareil dans les mains et s'assurer qu'il ne tombe pas
- si le brassard se déplace ou qu'il est nécessaire de le retirer
 - repositionner, de préférence avec de l'aide, le brassard comme il est indiqué sur la photo du dépliant remis

QUOI FAIRE LORS DU RETOUR DU PATIENT ?

Brancher l'appareil à l'ordinateur pour assurer le téléchargement des données

Selon la procédure retenue dans l'organisation, ajuster le calcul des moyennes de jour et de nuit aux heures indiquées par le patient dans le Journal d'activités

Réviser le Journal d'activités avec le patient pour identifier les événements particuliers qui auraient pu survenir

Procéder à la désinfection de l'appareil et du brassard selon les directives du manufacturier