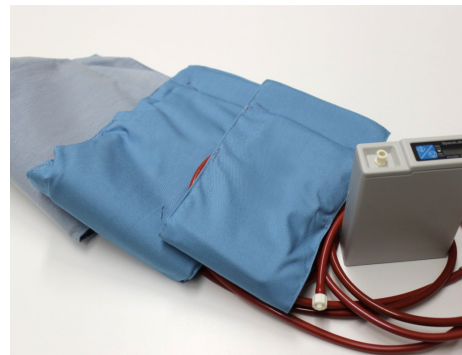


Monitoring ambulatoire de la pression artérielle **MAPA**



COMMENT INTERPRÉTER UN MAPA ?

L'interprétation du MAPA doit se faire selon différents paramètres :

- le diagnostic du patient
- le(s) raisons de l'examen
- la validité de l'examen
 - le pourcentage de mesures valides → au moins 70 % des lectures réussies
 - le nombre de mesures → au moins 20 lectures durant le jour et 7 lectures durant la nuit
- les moyennes de pression artérielle de 24 heures
- les moyennes de pression artérielle de jour
- le pourcentage de baisse nocturne de la pression artérielle (diminution des moyennes de pression artérielle entre le jour et la nuit de $\geq 10\%$)

QUELLES SONT LES VALEURS SEUILS POUR POSER LE DIAGNOSTIC D'HYPERTENSION ARTÉRIELLE ?

| MOYENNES DE PRESSION ARTÉRIELLE | SYSTOLIQUE | DIASTOLIQUE |
|---------------------------------|------------------|-----------------|
| JOUR | ≥ 135 mm Hg | ≥ 85 mm Hg |
| 24 HEURES | ≥ 130 mm Hg | ≥ 80 mm Hg |

D'autres caractéristiques peuvent influencer l'interprétation :

- l'âge avancé
- la grossesse
- la qualité du sommeil
- la prise de médicaments
- les activités
- les symptômes
- un phénomène de sarrau blanc
- la possibilité d'hypotension orthostatique
- autres